Ninniamo è la prima antologia che offre tanti **spunti per ninne nanne** nelle quali vengano esaltate le qualità terapeutiche del canto più antico del mondo usato per accompagnare i bimbi al sonno.

Alessandra Racca, Alessia Napolitano, Azzurra D'Agostino, Cristina Viti, Dome Bulfaro, Francesca Genti con Paolo Gentiluomo, Francesca Matteoni, Nicolas Cunial, Patrizia Gioia, Roberto Piumini, Silvia Salvagnini, Silvia Vecchini, Simone Savogin, Tania Haberland e Vivian Lamarque hanno composto i loro versi appositamente per questo libro: si tratta quindi di **testi del tutto inediti, mai apparsi in alcun volume**.

*Questo è un libro che **quando lo apri, ti tiene fra le sue braccia e ti culla**.*

*Se sei nervoso ti calmerà, se hai paura ti rassicurerà, ma se per il tuo bene devi dormire e non hai alcuna intenzione di farlo, be': in questo libro **troverai la ninna nanna** che con parole e maniere affettuose saprà convincerti che è tempo di entrare nel mondo dei sogni.*

Per la prima volta nella storia dei libri di ninne nanne, queste sono state suddivise in allopatiche, omeopatiche e olistiche, a seconda del contenuto.

E ora che sai che tutte le ninne nanne possono rientrare in una di queste tre famiglie, puoi iniziare a prenderti cura di chi vuoi con maggiore consapevolezza e creatività.

NINNIAMO. Ninne Nanne per dire sogniamo

Presentazione con letture animate delle ninne nanne e piccolo gioco-laboratorio

Utenza*:* bambini (preferibilmente dai 2 anni) e loro famiglie (mamme, papà, nonni, zii, amici, adulti di riferimento).
Il libro infatti è rivolto ai bambini ma anche agli adulti, per invitarli a riappropriarsi di questa ritualità (che in molte famiglie è stata tralasciata o abbandonata), condividendola con i loro piccoli

Durata: 1h circa

Descrizione:
Presentazione del libro da parte dei curatori, con letture animate e cantate che coinvolgeranno i bambini presenti.
In chiusura verrà proposto un piccolo gioco-laboratorio sul tema delle emozioni legate al sonno: paure, ansie, dubbi… ma anche emozioni positive come mistero e scoperta…
Un rito giocoso, da fare insieme, per riconoscere le paure ma anche i propri alleati, e prepararsi serenamente al sonno.

MILLE GRU
Associazione culturale
Viale Libertà 37 MONZA
millegru@poesiapresente.it

Info
Per informazioni e costi scrivere a millegru@poesiapresente.it

MILLE GRU
Associazione culturale
Viale Libertà 37 MONZA
millegru@poesiapresente.it